

RELATIV FORSKEL I EFFEKT ved anden behandling end træning.

Kommentar til tabeller:

Positiv "Absolut forskel" i effekt er negativ eller positiv afhængig af anvendte effektmål. Positiv "Relativ forskel i effekt" >15% anses for at have klinisk relevans, hvis der også er en signifikant statistisk forskel mellem grupperne (*Phys Ther.* 2004;84:934 -972).

(): angiver p-værdi og NS = ingen signifikans.

Tabel 1. BASDAI (0-10 VAS/NRS).

2 uger.

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
Aydin 2013	1: TENS, aktiv	Moderat	19	5,4	2,8	-0,8	16% (NS)
	2: TENS, placebo		18	4,8	3,0		
Codish 2005	1: Varmt mudder + svovlbad	Moderat	14	4,9	4,0	1,0	-19% (NS)
	2: Lunken bassin 26-28° C		14	6,1	4,2		

Tabel 2. Generel smerteintensitet (0-10 VAS).

2 - 3 uger.

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
Aydin 2013 (2 u.)	1: TENS, aktiv	Moderat	19	5,5	2,4	-1,3	25% (NS)
	2: TENS, placebo		18	4,6	2,8		
Codish 2005 (2 u.)	1: Varmt mudder + svovlbad	Moderat	14	6,7	4,4	-0,3	5% (NS)
	2: Lunken bassin 26-28° C		14	6,4	4,4		
Yurtkuran 2005 (3 u.)	1: 37° varm spabad	Moderat	21	4,6	2,3	-0,1	3% (?)
	2: 37° varm spabad+NSAID		20	3,9	1,8		
	3: NSAID		20	3,8	2,6		

1: Gr. 1 ift. gr. 2 2, 2: Gr. 1 ift. gr. 3.

Tabel 3. Natlig smerteintensitet (0-10 VAS).

3 uger.

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
Yurtkuran 2005	1: 37° varm spabad	God	21	3,9	1,7	0,1 ¹	-3% (?)
	2: 37° varm spabad+NSAID		20	4,5	2,2		
	3: NSAID		20	4,3	2,8		

1: Gr. 1 ift. gr. 2 2, 2: Gr. 1 ift. gr. 3.

Tabel 4. Morgenstivhed (minutter).

2 - 3 uger.

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
Aydin 2013 (2 u.)	1: TENS, aktiv	Moderat	19	30,0	30,0	7,5	-25% (?)
	2: TENS, placebo		18	30,0	22,5		
Yurtkuran 2005 (3 u.)	1: 37° varm spabad	God	21	23,8	12,7	16,2	-76% (?)
	2: 37° varm spabad+NSAID		20	40,3	13,0		
	3: NSAID		20	24,9	16,8		

Tabel 5. Livskvalitet (Ankylosing spondylitis quality of life (0-18, 0=bedst)**2 uger.**

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
Aydin 2013	1: TENS, aktiv	Moderat	19	9,0	4,0	-2,5	27% (NS)
	2: TENS, placebo		18	9,5	7,0		

Tabel 6: BASFI (0-10 VAS).**2 uger.**

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
Aydin 2013	1: TENS, aktiv	Moderat	19	3,1	1,6	-1,2	40% (NS)
	2: TENS, placebo		18	2,9	2,6		

Tabel 7: Nakke-vægafstand (cm).**3 uger.**

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
Yurtkuran 2005	1: 37 ^o varm spabad	God	21	2,6	1,7	0,0	0% (NS)
	2: 37 ^o varm spabad+NSAID		20	2,8	1,9		
	3: NSAID		20	3,3	2,1		

Tabel 8: Schobers test (cm).**3 uger.**

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
Yurtkuran 2005	1: 37 ^o varm spabad	God	21	2,7	3,1	0,1	1% (?)
	2: 37 ^o varm spabad+NSAID		20	2,7	3,0		
	3: NSAID		20	3,7	3,9		

Tabel 9: Finger-gulvafstand (cm).**3 uger.**

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
Yurtkuran 2005	1: 37 ^o varm spabad	God	21	3,8	2,2	0,3	-6% (?)
	2: 37 ^o varm spabad+NSAID		20	3,6	1,7		
	3: NSAID		20	4,4	3,9		

Tabel 10: Brystekspansion (cm).**3 uger.**

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
Yurtkuran 2005	1: 37 ^o varm spabad	God	21	3,2	4,4	0,7	12% (?)
	2: 37 ^o varm spabad+NSAID		20	4,1	4,6		
	3: NSAID		20	3,6	4,0		