

## RELATIV FORSKEL I EFFEKT ved træning i kombination med anden behandling.

Kommentar til tabeller:

Positiv "Absolut forskel" i effekt er negativ eller positiv afhængig af anvendte effektmål. Positiv "Relativ forskel i effekt" >15% anses for at have klinisk relevans, hvis der også er en signifikant statistisk forskel mellem grupperne (*Phys Ther.* 2004;84:934 -972).

( ): angiver p-værdi og NS = ingen signifikans.

**Tabel 1. BASFI (0-10 VAS/NRS).**

**3 – 8 uger.**

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
<b>Gurcay 2008</b>	1: Hj.øv+ Stanger badeterapi 2: Hj.øv	God	29 28	4,7 3,7	3,9 3,2	-0,3	<b>4% (0,001)</b>
<b>Altan 2006</b>	1: Hj.øv + 39 <sup>0</sup> varmt spabad 2: Hj.øv	Moderat	28 26	1,3 0,9	0,5 0,6	-0,5	<b>24% (0,01)</b> Effect size: 0,76
<b>Widberg 2009 (8 u.)</b>	1: Individ.øv + ledmobilisering 2: Kontrol ("as usual")	God	16 16	2,7 3,7	2,0 3,3	-0,3	<b>6% (NS)</b>

**Tabel 2. BASMI (0-10).**

**3 – 8 uger.**

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
<b>Gurcay 2008</b>	1: Hj.øv+ Stanger badeterapi 2: Hj.øv	God	29 28	4,7 4,5	3,9 4,3	-0,6	<b>13% (0,003)</b>
<b>Widberg 2009 (8 u.)</b>	1: Individ.øv + ledmobilisering 2: Kontrol ("as usual")	God	16 16	1,3 2,1	0,3 2,3	-1,2	<b>71% (0,000)</b> Effect size: 0,56

**Tabel 3. Nakke-vægafstand (cm).**

**3 - 8 uger.**

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
<b>Altan 2006</b>	1: Hj.øv + 39 <sup>0</sup> varmt spabad 2: Hj.øv	Moderat	28 26	3,3 2,9	2,3 2,7	-0,8	<b>26% (0,01)</b> Effect size: 0,18
<b>Widberg 2009 (8 u.)</b>	1: Individ.øv + ledmobilisering 2: Kontrol ("as usual")	God	16 16	5,2 5,1	3,9 5,1	-1,3	<b>25% (0,000)</b> Effect size: 0,66

**Tabel 4. Modifieret Schobers test (cm).**

**3 uger.**

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
<b>Altan 2006</b>	1: Hj.øv + 39 <sup>0</sup> varmt spabad 2: Hj.øv	Moderat	28 26	3,2 3,4	3,7 3,6	0,3	<b>9% (NS)</b>

**Tabel 5. Lateral fleksion af columna (cm).****3 uger.**

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
<b>Altan 2006</b> (3 u.)	1: Hj.øv + 39 <sup>0</sup> varmt spabad	Moderat	28	3,8	5,0	0,0	<b>0% (NS)</b>
	2: Hj.øv		26	2,7	3,9		

Målt med fingerspids til toppen af caput fibula

**Tabel 6. Brystekspansion (cm).****3 - 8 uger.**

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
<b>Altan 2006</b>	1: Hj.øv + 39 <sup>0</sup> varmt spabad	Moderat	28	4,1	4,9	0,4 <sup>1</sup>	<b>9% (NS)</b>
	2: Hj.øv		26	4,6	5,0		
<b>Widberg 2009</b> (8 u.)	1: Indiv.øv + ledmobilisering	God	16	4,2	4,7	0,6 <sup>1</sup>	<b>14% (NS)</b>
	2: Kontrol ("as usual")		16	4,5	4,4		
<b>Widberg 2009</b> (8 u.)	1: Indiv.øv + ledmobilisering	God	16	4,2	5,0	0,9 <sup>2</sup>	<b>20% (0,006)</b> Effect size: 0,96
	2: Kontrol ("as usual")		16	4,6	4,5		

1: Målt på niveau med 4. intercostalrum, 2: Målt på niveau med processus xiphoideus

**Tabel 7. BASDAI (0-10 VAS/NRS).**

"Absolut forskel" angivet med minus (-) ud for en gruppe indikerer en bedre effekt i gruppen end i den gruppe uden talangivelse. "Relativ forskel i effekt" >15% anses for at have klinisk relevans, hvis der også er en signifikant statistisk forskel mellem grupperne (*Phys Ther.* 2004;84:934 -972).

(sig): Signifikant statistisk forskel og (non): Ingen signifikant statistisk forskel.

**3-4 uger.**

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
<b>Gurcay 2008</b>	1: Hj.øv + Stanger badeterapi	God	29	5,0	2,8	-1,6	<b>39% (0,001)</b> Effect size: 1,10
	2: Hj.øv		28	3,2	2,6		
<b>Altan 2006</b>	1: Hj.øv + 39 <sup>0</sup> varmt spabad	Moderat	28	3,4	1,1	-1,0	<b>31% (0,01)</b> Effect size: 1,16
	2: Hj.øv		26	3,1	1,8		
<b>Widberg 2009</b> (8 u.)	1: Indiv.øv + ledmobilisering	God	16	3,4	2,9	0,0	<b>0% (NS)</b>
	2: Kontrol ("as usual")		16	4,9	4,4		

**Tabel 8. Generel smerteintensitet (0-10 VAS).**

"Absolut forskel" med positiv angivelse ud for en gruppe indikerer en bedre effekt i gruppen end i den gruppe uden talangivelse. "Relativ forskel i effekt" >15% anses for at have klinisk relevans, hvis der også er en signifikant statistisk forskel mellem grupperne (*Phys Ther.* 2004;84:934 -972).

(sig): Signifikant statistisk forskel og (non): Ingen signifikant statistisk forskel.

**3 uger.**

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
<b>Altan 2006</b>	1: Hj.øv + 39 <sup>0</sup> varmt spabad	Moderat	28	3,5	2,0	0,0	<b>0% (NS)</b>
	2: Hj.øv		26	3,5	2,0		

**Tabel 9. Natlig smerteintensitet (0-10 VAS).**

"Absolut forskel" med positiv angivelse ud for en gruppe indikerer en bedre effekt i gruppen end i den gruppe uden talangivelse. "Relativ forskel i effekt" >15% anses for at have klinisk relevans, hvis der også er en signifikant statistisk forskel mellem grupperne (*Phys Ther.* 2004;84:934 -972).

(sig): Signifikant statistisk forskel og (non): Ingen signifikant statistisk forskel.

**3 uger.**

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
Altan 2006	1: Hj.øv + 39 <sup>o</sup> varmt spabad	Moderat	28	5,0	3,3	-0,1	2% (NS)
	2: Hj.øv		26	4,8	3,2		

**Tabel 10. Morgenstivhed.**

"Absolut forskel" angivet med minus (-) ud for en gruppe indikerer en bedre effekt i gruppen end i den gruppe uden talangivelse. "Relativ forskel i effekt" >15% anses for at have klinisk relevans, hvis der også er en signifikant statistisk forskel mellem grupperne (*Phys Ther.* 2004;84:934 -972).

(sig): Signifikant statistisk forskel og (non): Ingen signifikant statistisk forskel

**3 uger. Sværhedsgrad (0-3 NRS).**

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
Altan 2006	1: Hj.øv + 39 <sup>o</sup> varmt spabad	Moderat	28	1,6	1,0	0,1	-6% (NS)
	2: Hj.øv		26	2,0	1,3		

**Tabel 11. Livskvalitet (Ankylosing spondylitis quality of life (0-18, 0=bedst)).**

"Absolut forskel" angivet med minus (-) ud for en gruppe indikerer en bedre effekt i gruppen end i den gruppe uden talangivelse. "Relativ forskel i effekt" >15% anses for at have klinisk relevans, hvis der også er en signifikant statistisk forskel mellem grupperne (*Phys Ther.* 2004;84:934 -972).

(sig): Signifikant statistisk forskel og (non): Ingen signifikant statistisk forskel

**3 uger.**

Forfatter	Grupper	Metode-Kvalitet	Antal Patienter	Start	Slut	Absolut forskel	Relativ forskel i effekt
Gurcay 2008	1: Hj.øv+ Stanger badeterapi 2: Hj.øv	God	29 28	10,2 8,1	7,0 7,0	-2,3	23% (0,001) Effect size: 0,64