


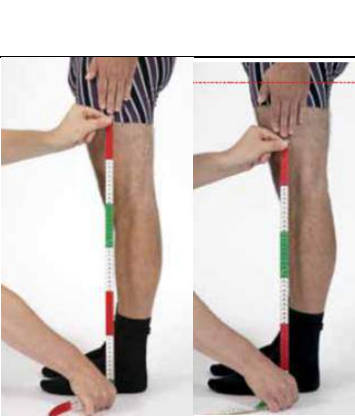



Standardmetode til måling af BASMI, brystekspansion og finger-gulvafstand	
	<p>TRAGUS TIL VÆG.</p> <ul style="list-style-type: none"> Pt. står med hæle, bagdel og skulderblade mod væg, helst uden fodpanel. Strakte knæ og 30 cm mellem de udvendige fodrande. Pt. fører hovedet lige bagud (retraktion) uden flex/ext, lat.flex eller rotation i cervikal columna. <p>Mål afstanden fra forreste punkt af øregangen og til væggen (bedste mål af to forsøg).</p>
	<p>CERVIKAL ROTATION.</p> <ul style="list-style-type: none"> Pt. sidder opret på en stol med hovedet i neutral stilling, hænder på knæene og afslappede skuldre. Pt. drejer hovedet så langt til siden som muligt uden flex/ext og lat.flex. i cervikal columna. <p>Mål vinklen mellem en linje midt gennem hovedet fra næse til nakke og en linje vinkelret på kroppen (sagittalplan). Måles både til højre og venstre side (bedste mål af to forsøg).</p> <p><i>I BASMI anvendes et gennemsnitsmål af hø/ve rotation. Målingen foregår liggende, hvis man vil følge den originale instruktion fra Bath.</i></p>
	<p>LUMBAL FLEKSION (modificeret Schobers test).</p> <ul style="list-style-type: none"> Pt. står oprejst i neutral stilling og 30 cm mellem udvendige fodrande. Marker punktet midt mellem de to spinae iliaca post. sup. Marker to punkter ift. ovennævnte punkt – et punkt 10 cm over og et punkt 5 cm under, så der bliver 15 cm mellem de 2 yderpunkter. Pt. bedes bøje sig forover så meget som muligt. Knæ skal være strakte. <p>Mål afstanden mellem de to yderpunkter, og noter det målte minus 15 cm (bedste mål af to forsøg).</p>
	<p>LUMBAL LATERALFLEKSION.</p> <ul style="list-style-type: none"> Pt. står oprejst i neutral stilling med ryggen mod en væg og 30 cm mellem de udvendige fodrande. Pt. bedes bøje sig til siden så langt som muligt langs med væggen uden at bøje sig forover eller løfte modsatte hæl. <p>Mål først afstanden mellem gulv og den længste finger, derefter den samme afstand i sidebøjning, og noter forskellen mellem de to mål (bedste mål af to forsøg).</p> <p><i>I BASMI anvendes en gennemsnitsmål af hø/ve lat. fleksion.</i></p>
	<p>INTERMALLEOLÆRAFSTAND.</p> <ul style="list-style-type: none"> Pt. ligger på ryggen på lejet eller på en gulvmåtte. Knæene skal være strakte og fødderne pege opad. Pt. bedes sprede benene (kontakt med underlag) så meget som muligt. <p>Afstanden måles mellem de mediale malleoler (bedste mål af to forsøg). Alternativt kan der måles mellem malleolerne med pt. siddende på kanten af en stol eller patienten stående.</p>

	<p>BRYSTEKSPANSION.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pt. står oprejst i neutral stilling. • Et målebånd placeres vandret over midten af processus xiphoideus. • Armene skal holdes afslappet under testen. • Pt. bedes først lave en dyb inspiration og udvide thorax så meget som muligt, og derefter en maksimalt expiration og presse brystkassen så meget sammen som muligt. <p>Mål brystomfanget ved max. in- og expiration. Noter forskellen mellem de to målinger (bedste mål af to forsøg).</p> <p>NB! ASAS anbefaler at måle brystekspansion på 4. intercostale-niveau med hænderne hvilende på eller bag hovedet.</p>
<p>Begge undersøgernes hænder skal være tæt til kroppen under målingen, og målebåndet må ikke være løst, men heller ikke så stramt at målebåndet presses ind i huden.</p>	<p>FINGER-GULVAFSTAND.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pt. står oprejst i neutral stilling og en fodbredde mellem fødderne. • Pt. bedes bøje sig forover så meget som muligt med arme strakte, håndflader mod hinanden og fingrene strakte. Knæene skal hele tiden være strakte. <p>Mål afstanden mellem længste finger og gulvet (bedste mål af to forsøg).</p>

OMSÆTNINGSTABEL for bevægelsesmål til 0 - 10 på BASMI skalaen.

Test	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tragus - vægafstand	≤ 10	10 - 12,9	13 - 15,9	16 - 18,9	19 - 21,9	22 - 24,9	25 - 27,9	28 - 30,9	31 - 33,9	34 - 36,9	≥ 37
Cervikal rotation	≥ 85	76,6-84,9	68,1-76,5	59,6-68,0	51,1-59,5	42,6-51,0	34,1-42,5	25,6-34,0	17,1-25,5	8,6-17,0	≤ 8,5
Modificeret Schober	≥ 7,0	6,4-6,9	5,7-6,3	5,0-5,6	4,3-4,9	3,6-4,2	2,9-3,5	2,2-2,8	1,5-2,1	0,8-1,4	≤ 0,7
Lat. fleksion	≥ 20,0	18,0 - 19,9	15,9 - 17,9	13,8 - 15,8	11,7 - 13,7	9,6 - 11,6	7,5 - 9,5	5,4 - 7,4	3,3 - 5,3	1,2 - 3,2	≤ 1,2
Intermalle-olær afstand	≥ 120	110 - 119,9	100 - 109,9	90 - 99,9	80 - 89,9	70 - 79,9	60 - 69,9	50 - 59,9	40 - 49,9	30 - 39,9	≤ 29,9

BASMI udregnes som gennemsnit af de 5 test, angivet med en decimal.