

Evaluering af forløbet, interview

Bilag G

Dato: _____ (Aftalt ved udarbejdelse af MÅL og PLAN).

Ellers evalueres forløbet efter behov eller efter et specifikt behandlingsforløb med opstilling af et konkret kortsigtet mål.

Opnåelse af mål og forventninger.

Er det kortsigtede mål med træningen opnået?

Er det langsigtede mål med træningen opnået?

Patientens tilfredshed med opnåelse af mål?

Har patienten haft tilstrækkelig medbestemmelse i målsætning af behandlingen?

Er patientens forventninger til behandling opnået?

Træningen.

Har den samlede træningsindsats/-program haft elementer af konditionstræning, bevægeøvelser og styrketræning?

Patientens oplevelse af tilrettelæggelse af træning/behandling.

Hvordan har patienten oplevet gennemførelsen af træning/behandling?

Er der behov for variation i træningen?

Fysioterapeuten.

Hvordan har patienten oplevet dit engagement og samarbejdet med dig?

Patientens motivation og træningsindsats.

Hvordan har patients motivation og træningsindsats været?

Hvor stor har patientens fraværprocent været, og hvordan kan den blive mindre?

Er der ting/forhold, som kan fremme træningsindsatsen?

Hvor meget har patienten selv trænet?

Hvilke former for træning har patienten selv udført?

Hvor fysisk aktiv har patienten været?

Familie og arbejdes indflydelse på træningsindsatsen.

Har der været personlige og/eller familiære forhold, som har haft indflydelse på træningen?

Har arbejdet haft indflydelse på træningen?

Sygdomsrelaterede forhold.

Har sygdomsaktivitet har haft indflydelse på træningen?

Har træthed haft indflydelse på træningen?

Er der blevet taget hensyn til sygdomsforværring under træningen?

Sygdomsinformation og vejledning.

Har patienten været tilfreds med sygdomsinformation og vejledning?

Behov for træningsprogram og genoptræningsplan.

Er der behov for at udarbejde et træningsprogram til supplerende selvtræning?

Er der behov for at udarbejde en genoptræningsplan?

Viden, handlemuligheder og evne til selv at varetage træningen.

Oplever patienten at have tilstrækkelig viden om, hvordan man tackler smerter?

Oplever patienten at have tilstrækkelig med handlemuligheder for at klare dagligdagen?

Oplever patienten at kunne varetage træningen, hvis der aftales plan for monitorering og opfølgning?